

Proyecto de la Comisión de Formación Continua de la Asociación de
Análisis Bioenergético de Madrid (AABM)

Desde la Comisión de Formación Continua de AABM, hemos empezado a organizar unos ciclos de pequeños talleres, con la intención de compartir conocimientos teóricos y prácticos y dinamizar nuestra sociedad. Se trata de colaboraciones voluntarias y desinteresadas a las que puede contribuir cualquier socio que lo desee.

Los talleres duran aproximadamente una hora y media y se desarrollan vía zoom.

El primero de estos ciclos comenzó el 7 de abril de 2025, con **José Luis Moreno** y el título: 'La comprensión y el trabajo con el miedo, una emoción clave en el trabajo terapéutico'. Fue una exposición teórica práctica.



The poster features a dark background with a photograph of José Luis Moreno speaking into a microphone. The text is arranged in a structured layout. At the top left is the AabM logo, which includes a stylized tree icon. To its right is the full name of the association: 'Asociación de análisis bioenergético Madrid'. The main title 'TALLERES FORMACIÓN CONTINUA' is in large, bold, white capital letters, with 'online via zoom' written in a smaller, white, cursive font below it. The date and time 'LUNES 7 DE ABRIL -2025 DE 20H A 21:30H' are prominently displayed in white capital letters. Below this, the speaker's name 'Taller inaugural José Luis Moreno' is written in white, with the speaker's name in a larger font. At the bottom, the workshop title is enclosed in quotes: '"La comprensión y el trabajo con el miedo, una emoción clave en el trabajo terapéutico"'. The overall design is clean and professional, using a limited color palette of white, grey, and green.

 **AabM** Asociación de análisis bioenergético Madrid

TALLERES FORMACIÓN CONTINUA
online via zoom

LUNES
7 DE ABRIL -2025
DE 20H A 21:30H

Taller inaugural
José Luis Moreno

"La comprensión y el trabajo con el miedo, una emoción clave en el trabajo terapéutico".

El segundo lo dirigió **Miguel Ángel Corpas** con : 'Introducción al concepto y función de cadenas musculares', también teórico práctico.



El tercero y último antes de vacaciones fue ofrecido por **Débora Altit**, con el título: 'Breve introducción al método Hakomi', en el que se nos explicó cuales son los fundamentos de este enfoque y pudimos experimentarlo a través de unos ejercicios.



Los tres talleres fueron seguidos con mucho interés y todos ellos despertaron curiosidad por seguir explorando en estos temas. Y han servido, además, para sentirnos más comunicados en esta profesión a veces tan solitaria.

Ya estamos trabajando en la organización de un nuevo ciclo.

Project of the Continuing Education Commission of the Association
for Bioenergetic Analysis of Madrid (AABM)

From AABM Continuing Training Commission, we have begun to organize a series of small workshops, with the intention of sharing theoretical and practical knowledge and energizing our society. These are voluntary and altruistic collaborations to which any member who wishes to contribute can contribute.

The workshops last approximately an hour and a half and take place via zoom.

The first of these cycles began on April 7, 2025, with José Luis Moreno and the title: 'Understanding and working with fear, a key emotion in therapeutic work'. It was a theoretical-practical exposition.

The second was directed by Miguel Ángel Corpas with: 'Introduction to the concept and function of muscle chains', also theoretical and practical.

The third and last one before the holidays was offered by Débora Altit, with the title: 'Brief introduction to the Hakomi method', in which she explained to us what the fundamentals of this approach are and we were able to experience it through some exercises.

The three workshops were followed with great interest and all of them aroused curiosity to continue exploring these topics. And they

have also served to make us feel more connected in this sometimes lonely profession.

We are already working on the organization of a new cycle.